



MABON 21 SEPTEMBRE



EQUINOXE D'AUTOMNE

CLEFS VIBRATOIRES:

CYCLE, EQUILIBRE, BILAN, LIBERATION.

L'ENERGIE

- ★ Mabon , un temps où la nature nous invite à l'équilibre (Equinoxe).
Mabon nous invite à la transition énergétique mais aussi corporelle.
- ★ C'est une période d'introspection, de retour à Soi, de ralentissement.
- ★ Prendre le temps de poser les énergies Yang de l'été pour entrer dans les énergies Yin.